

Le CLIC Alli'âges présente son programme d'actions
de prévention



« Sensorialité »

Janvier à mai 2025

Dès 60 ans

Gratuit



Episode 1 : L'audition

Bien que la baisse d'audition soit un phénomène naturel lié à l'avancée en âge, il existe des solutions pour qu'elle ne devienne pas un handicap au quotidien, pouvant entraîner un repli sur soi, un désintérêt pour les relations sociales et/ou activités habituelles...

Le café de l'audition proposé ici a pour objectif d'informer et sensibiliser le public sur cette thématique, les aides et financements existants. Des professionnels seront également présents pour répondre aux questions que vous pouvez vous poser et présenter les services existants sur le territoire.

En partenariat avec la Mutualité française Bretagne

Nombre de places limité – inscription auprès du CCAS de Domloup :
02 99 37 75 59 ou par mail ccas.actionssociale@domloup.fr

Le mardi 14 janvier 2025, à 14h – Salle du Clos St Jean, rue du petit bois à Domloup (accueil possible à partir de 13h30)

Episode 2 : La vue

Il existe de nombreuses pathologies entraînant une perte ou diminution de la vue et cette déficience a un impact majeur sur la vie quotidienne des personnes qui la subissent.

Le café de la vue proposé ici a pour objectif d'informer et sensibiliser le public sur cette thématique, les aides et outils existants. Des professionnels seront également présents pour répondre aux questions que vous pouvez vous poser et présenter les services existants sur le territoire.

En partenariat avec la Mutualité française Bretagne

Nombre de places limité – inscription auprès du CCAS d'Acigné, Mme FESNEAU : 02 99 04 30 00 – marie.fesneau@ville-acigne.fr

Le mardi 04 février 2025, à 14h – Salle Glenmor, La Passerelle, 22bis avenue Abbé Barbedet à Acigné (accueil possible à partir de 13h30)

Episode 3 : le Goût

Les besoins nutritionnels évoluent au cours de la vie, l'appétit des personnes de plus de 60 ans également. Une bonne alimentation est pourtant importante, notamment pour prévenir l'apparition de certaines pathologies. Cependant, il n'est pas toujours simple d'adopter les bons réflexes et trouver les « bons » produits ne paraît pas toujours simple.

La conférence, animée par une diététicienne associée à la Maison de la nutrition et diabète de Rennes, apportera des informations et astuces sur ces questions.

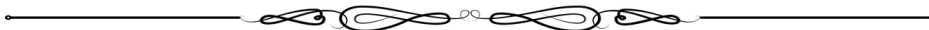
Le jeudi 06 mars 2025, à 14h - Salle des étoiles, route de Boistrudan à Piré-Chancé

Accès libre et gratuit – information auprès du CLIC Alli'âges : 02 99 77 35 13 et accueil@clic-alliages.fr

Un atelier cuisine sera ensuite proposé, sur inscription, à la ferme de Papy Jean, à Noyal-sur-Vilaine, pour découvrir l'exploitation agricole, participer à la récolte des fruits et légumes et partager un moment de cuisine convivial : des produits sains à proximité de chez vous !

Atelier le jeudi 15 mai 2025, horaires en cours de définition.

Nombre de places limité – inscription aux ateliers auprès du CLIC Alli'âges : 02 99 77 35 13 ou accueil@clic-alliages.fr



Inscriptions possibles pour le programme entier ou selon les thématiques qui vous intéressent !

Ce programme d'actions s'adresse aux **personnes dès 60 ans**. Les rencontres, animées par des intervenants experts, visent à apporter des clés pour contribuer au bien vieillir. Ces actions se déroulent dans le respect des mesures sanitaires en vigueur et sont **accessibles gratuitement, quel que soit votre lieu de résidence**.



Pour tout complément d'information, n'hésitez pas à solliciter le CLIC All'i'âges :

02 99 77 35 13 – accueil@clic-alliages.fr

2bis mail de Bourgchevreuil 35510 Cesson-Sévigné

Avec le soutien financier de nos partenaires :

