

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

CHANTEPIE

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Organisé par le **CLIC Alli'âges**
Centre Local d'Information
et de Coordination

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

CHANTEPIE

Nous vous donnons rendez-vous, une journée par mois, de 14h30 à 16h00, autour d'un thème.

PROGRAMME

Premier semestre 2025

Salle du Kiosque, 10 avenue des Meliettes à Chantepie

Lundi 20 Janvier 2025

Mon entourage ne comprend pas mon engagement

Lundi 24 Février 2025

Quelle place à l'amour ?

Lundi 27 Mars 2025

Quand je ne peux plus tenir mes promesses

Lundi 28 Avril 2025

Signes d'épuisement de l'aidant : quand passer le relais ?

Lundi 19 Mai 2025

Balade printanière

(ou autre thème selon la météo)

Lundi 30 Juin 2025

Les premiers pas de l'aidant



À cette adresse :

CLIC Alli'âges
2 bis Mail de Bourcchevreuil
35510 CESSON SEVIGNE



Contact :

02.99.77.35.13

accueil@clic-alliages.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

